



Әулікөл с.

с.Аулиеколь

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

от 04.09.2023 г.

№ 156 – П

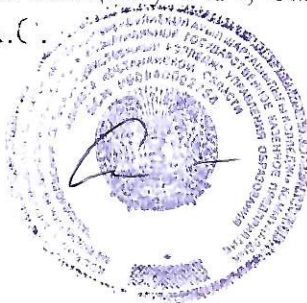
Об обеспечении безопасности обучающихся

В целях обеспечения безопасности, сохранности жизни и здоровья обучающихся, профилактики травматизма

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Классным руководителям и мастерам п/о взять на контроль соблюдение мер безопасности в отношении обучающихся на улице, усилить профилактическую работу, направленную на сохранность жизни и здоровья обучающихся.
2. Классным руководителям и мастерам п/о провести со студентами инструктаж по технике безопасности о правилах поведения с обязательной регистрацией в журнале и разъяснительную работу по поведению на водоемах в период ледостава и правила противопожарной безопасности.
3. Провести беседы, лекции, классные часы, родительские собрания о мерах безопасности по технике безопасности водных объектах в период ледостава, в учебных аудиториях, лабораториях, в спортивном зале, столовой колледжа, в общежитие, о соблюдении правила противопожарной безопасности, предупреждения несчастных случаев на водоемах в связи с возможным выходом обучающихся на лед правила дорожной безопасности по дороге в колледж и домой.
4. Запрещено пользоваться нелегальным транспортом.
5. С приказом ознакомить каждого обучающегося.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на зам.директора по УПР Кунедилова М.М.
7. Ответственными за исполнением приказа назначить заместителя директора по ВР Наговицыну Р.Г., заведующих отделений Тотина А.К. и Карпенко А.С.

Директор колледжа



Жансугурова А.Б.

**Содержание инструкции по безопасности обучающихся
КГКП «Аулиекольский сельскохозяйственный
колледж»**

- 1. Правила использования Интернета и обеспечение собственной безопасности при работе в сети**
- 2. Правила безопасного поведения на дороге**
- 3. Правила пожарной безопасности. Особенности эвакуации при возникновении пожара**
- 4. Правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации**
- 5. Правила поведения на водоёмах (в осенне-зимний и весенне-летний период)**

С. С.

С. С.

С. С.

Инструкции по безопасности обучающихся КГКП

«Аулнекольский сельскохозяйственный колледж»

Правила использования Интернета и обеспечение собственной безопасности при работе в сети

Вы должны это знать:

- При общении в Интернете не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
- Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
- Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди приукрашают себя, рассказывают о себе неправду.
- Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов. Вы можете нечаянно обидеть человека.
- Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

Основные правила работы в сети

Вы должны это знать:

- При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать персональную информацию в Интернете, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
- Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
- Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
- Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
- Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
- отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
- Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- Если тебе приходят письма с неприятным или оскорбляющим тебя содержанием, если кто-то ведет себя в твоём отношении неподобающим образом, сообщи об этом взрослым.
- Если человек, с которым ты познакомился в интернете, предлагает тебе встретиться в реальной жизни, то предупреди его, что придешь навстречу со взрослым. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности.
- Если у тебя возникли вопросы или проблемы при работе в онлайн-среде, обязательно расскажи об этом кому-нибудь, кому ты доверяешь. Твои родители или другие взрослые могут помочь или дать хороший совет о том, что тебе делать.
- Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации контента, спама и антивирусы.

Интернет-этикет

- Когда общаешься в онлайн, относись к другим людям так, как ты хотел бы, чтобы

относились к тебе. Избегай сквернословия и не говори вещей, которые заставят кого-то плохо себя чувствовать.

- Научись "сетевому этикету", когда находишься в онлайн. Что считается делать и говорить хорошо, а что нет? Например, если ты печатаешь сообщение **ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ**, твой собеседник может подумать, что ты кричишь на него. Если кто-то говорит что-то грубое или что-то неприятное - не отвечай. Уйди из чата или форума незамедлительно.

«Подозрительные» сайты

- Если веб-сайт выглядит подозрительно или имеет страницу с предупреждением для лиц моложе 18 лет, покинь его немедленно. Некоторые сайты не предназначены для детей.
- Не заходи на неприличные сайты и не делись ссылками на такие сайты. Если ты видишь, что что-то тебя беспокоит, обсуди это с родителями или с кем-то, кому ты доверяешь.
- Знай, как уйти с веб-сайта, если поиск по интернету приведет тебя на неприятный или неприличный веб-сайт. Нажми control-alt-delete, если сайт не позволяет тебе выйти, или выключи монитор компьютера и сообщи об этом взрослым.
- Проверь с родителями, настроен ли твой поисковый механизм так, чтобы он блокировал материалы, предназначенные для взрослых.
- Попроси родителей установить программное обеспечение для фильтрации информации из интернета, которое блокировало бы "неправильные" сайты.
- Попроси родителей помочь тебе найти безопасные и забавные сайты и сделай на них "закладки" для последующего использования.

Будь начеку!

- Если ты видишь или знаешь, что твоего друга запугивают в онлайн, поддержи его и сообщи об этом взрослым. Ведь ты бы захотел, чтобы он сделал то же самое для тебя.
- Не посылай сообщения или изображения, которые могут повредить или огорчить кого-нибудь. Даже если не ты это начал, тебя будут считать участником круга запугивания.
- Всегда будь начеку, если кто-то, особенно незнакомец, хочет поговорить с тобой о взрослых отношениях. Помни, что в сети никогда нельзя быть уверенным в истинной сущности человека и его намерениях. Обращение к ребенку или подростку с сексуальными намерениями всегда является серьезным поводом для беспокойства. Ты должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, для того чтобы вы могли сообщить о неприятной ситуации в правоохранительные органы.
- Если тебя заманили или привлекали обманом к совершению действий сексуального характера или к передаче сексуальных изображений с тобой, ты обязательно должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, для того чтобы получить совет или помощь. Ни один взрослый не имеет права требовать подобного от ребенка или подростка – ответственность всегда лежит на взрослом.

Обеспечение информационной безопасности работы в Интернет.

Видеть в современной технике только добро или только зло – это крайности, которых следует избегать. Техника всего лишь инструмент в человеческих руках, предназначенный для достижения тех или иных целей. И как при использовании любого инструмента, работа в Интернет требует определенной техники, а точнее – **культуры безопасности**.

При всей важности технических средств, понятно, что они являются всего лишь частью осуществления **политики информационной безопасности**. Она включает воспитательные и образовательные мероприятия.

Правила безопасного поведения на дороге

1.1. Общие правила поведения участников дорожного движения

Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:

- знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;
- помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.

Участникам дорожного движения запрещается:

- повреждать или загрязнять покрытие дорог;
- снимать, загромождать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;
- оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

1.2. Безопасность пешехода на дороге

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

В случае, если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

1.3. Движение пешехода по улице в сильный гололед

Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);

Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.

При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.

При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. **Помните!** Самое опасное падение — это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

1.4. Переход проезжей части дороги

Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

Нельзя выбегать на дорогу.

Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

1.5. Безопасность пассажира

Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).

Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.

При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.

Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.

При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.

Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.

Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

Правила пожарной безопасности. Особенности эвакуации при возникновении пожара

Общие требования безопасности

При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Республики Казахстан» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

Студенты обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими, план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении пожароопасных ситуаций, возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю, куратору или работнику учебного учреждения.

Запрещается

- Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами
- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы • Разводить костры на территории учреждения
- Использовать пиротехнические средства
- Курить на необорудованной площадке учреждения

Действия студентов в случае возникновения пожара

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить преподавателю, куратору или работнику учебного

учреждения.

При опасности пожара находиться возле преподавателей. Строго выполнять их распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по колледжу и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде преподавателей эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать одноклассникам.

При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (преподавателем).

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников

учреждения студентам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) студенты обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

При пожаре в квартире надо:

1. **Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.

2. **Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца**, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

3. **Звоните пожарным по тел. 101.** Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

4. **Срочно покиньте горящее помещение.** Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище -балкон (если дверь плотно закрыта). **При возгорании автотранспортного средства**

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

При возникновении огня нужно:

1. **Применить автомобильный огнетушитель.** Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.

2. **Если это не помогло**, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.

3. **ОСТОРОЖНО!** Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!

4. **Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек** (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно вызволить пострадавшего из огненной ловушки!

5. **Если рядом с горячей машиной находятся другие автомобили**, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

При возгорании человека

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **Нужно помочь ему:**

1. **Повалите его на землю, сбейте пламя.** Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

2. **После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды!** Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую".

Что нельзя делать?

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Смазывать ожоги маслом.
- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации.

Действуйте четко, быстро, спокойно. Сообщите пожарным ваш адрес, короткую дорогу к вашему дому (офису), назовите этаж, где произошло возгорание, четко расскажите, что конкретно горит (кабинет, квартира, подвал, чердак, подъезд), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона. **Правила пожарной**

безопасности на природе

Пожары в лесу могут возникнуть в результате воздействия молнии или неосторожной деятельности человека. Такие пожары весьма опасны, а в сухую жаркую погоду они могут принимать масштабы стихийных бедствий.

Для того чтобы предотвратить их возникновение, необходимо соблюдать несколько важных правил.

В пожароопасный период ни в коем случае не пользуйтесь открытым огнём в лесу!

К таким периодам относятся середина и конец весны (лесная почва покрыта сухими листьями и травой), а также всё лето и начало осени, когда стоит жаркая погода при отсутствии осадков более недели. Не разводите костёр в тех местах, где много сухой травы, в хвойных молодняках, на участках леса, не очищенных от порубочных остатков.

Если в данной местности введён особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены.

Не берите с собой в лес легковоспламеняющиеся жидкости, а также пропитанные ими материалы. Не оставляйте в лесу никаких стеклянных осколков: при попадании солнечных лучей эти осколки могут сфокусировать их, что приведёт к возникновению пожара.

Что делать при пожаре в лесу?

Если вы обнаружили в лесу пожар, немедленно сообщите об этом в службу спасения, в администрацию сельского округа или в лесничество. Запомните два номера,

на которые следует звонить в случае лесного пожара: 101 и 112 (только для мобильных телефонов).

Если обнаруженный вами пожар ещё не набрал силу, примите меры по его тушению с помощью воды, земли, песка, веток лиственных деревьев, плотной одежды. Наиболее эффективный способ тушения лесного пожара — забрасывание кромки пожара землёй.

При тушении очага лесного пожара не отходите далеко от дорог и просек, поддерживайте связь с остальными участниками тушения пожара с помощью зрительных и звуковых сигналов.

Если огонь разгорелся слишком сильно и вы не в силах его остановить, срочно покиньте место происшествия.

При лесном низовом пожаре нужно двигаться перпендикулярно к направлению огня, по просекам, дорогам, берегам рек или полянам.

При лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути влажной тряпкой.

Если у вас нет никакой возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь отыскать в лесу какой-нибудь водоём и войдите в него.

Иногда пожар может превратиться в настоящее стихийное бедствие, с которым не сразу удаётся справиться даже специальным службам. Если огонь начал подбираться к населённому пункту, необходимо принять коллективные меры по его тушению. Самая крайняя мера — немедленная эвакуация жителей этого населённого пункта. В этом случае вы должны беспрекословно слушаться работников спасательных служб. Не поддавайтесь панике и ждите оказания помощи. При невозможности забрать с собой личное имущество закопайте его в землю. Ждать помощи лучше всего на больших открытых пространствах или в специальных укрытиях.

Если на вас загорелась одежда, ни в коем случае не бегите!

От этого пламя разгорается гораздо быстрее. Постарайтесь снять загоревшуюся одежду. Если вам не удаётся сделать это, лягте на землю и катайтесь, чтобы потушить огонь. Если вы увидели, что одежда загорелась на другом человеке, не позволяйте ему бежать и постарайтесь снять с него горящую одежду. Если снять с него одежду не удаётся, повалите пострадавшего на землю и потушите пламя любым возможным способом: накройте плотной тканью, залейте водой, забросайте песком или землёй.

Правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации

Правила безопасности в зимний период

Гололед — это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси.

Гололедица — это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

При получении травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Безопасность на зимних водоемах:

Запомните! Прочный лед – прозрачный, толщиной не менее 5 см. Лед молочного, желтого, зеленоватого оттенка – хрупкий, слабый и опасный. Можно провалиться вблизи полустатонувших предметов, свай, тростника, на участках с сильным подледным течением. Не рекомендуется выходить на лед до установления ледяного покрытия шириной 7-10 см, в период оттепелей, в местах выпуска сточных вод.

Категорически запрещается устраивать саночные горки-спуски со съездом на лед, а также выход на лед в местах размещения специальных запрещающих табличек.

Если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.

Если под вами лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. При проваливании под лед, старайтесь без резких движений выбраться на поверхность, наползая грудью или накатываясь боком.

При спасении человека из воды не приближайтесь к полынье ближе, чем на три метра.

Распластайтесь на льду, подложив под себя лыжи, доску, фанеру. Бросьте утопающему связанные ремни, шарфы, другие подручные материалы.

Первая помощь при переохлаждении:

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой;

Снимите или расстегните на нем одежду;

Разотрите руками туловище, нельзя растирать конечности, область паха и подмышки;

Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье;

Запомните! Согревание должно происходить медленно, резкая смена температуры может спровоцировать нарушение сердечно-сосудистой деятельности.

Опасные сосульки и гололед:

В зимний период на улице необходимо передвигаться медленнее и осторожнее. Нельзя заходить в огороженные зоны – в них могут с крыши упасть сосульки или обвалиться снег.

Передвигаться в период гололеда надо небольшими шагами, ступая на всю подошву. Рекомендуется отказаться от высоких узких каблуков. При падении на льду необходимо группироваться, чтобы не удариться головой и стараться падать на бок, а не на спину.

Общие правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации.

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов;

2. По возможности немедленно звоните по телефону «101», «112» (телефон пожарных и спасателей). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать:

- что случилось;

- место, где это произошло (адрес, ориентиры);

- если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия;

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через

уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения;

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников полиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов);

6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.

Правила безопасности в наземном общественном транспорте.

Запомните:

Нельзя на остановке подходить близко к краю тротуара, особенно при приближении транспорта и в период гололеда;

Ожидать общественный транспорт, в том числе маршрутный, следует только на обозначенных остановках;

Садиться и высаживаться из транспорта можно только после полной его остановки;

Нельзя мешать выходу и входу пассажиров, стоя около дверей;

При движении стоя, необходимо принять устойчивое положение и держаться за поручни;

Нельзя отвлекать водителя во время движения транспорта;

Если возникает опасность аварии, необходимо крепко ухватиться руками за поручни, сидящему пассажиру – упереться ногами в пол, а руками в переднее сиденье и наклонить голову вниз;

При аварии троллейбуса или трамвая покидать их во избежание поражения электрическим током следует одновременным прыжком обеими ногами;

При возникновении любой аварийной ситуации необходимо строго выполнять требования водителя.

Будьте бдительны!

Обращайте внимание на подозрительных, странных или неадекватных людей. О своих подозрениях немедленно сообщите водителю и вызовите полицию, при этом назовите номер маршрута и место расположения транспортного средства, оставьте свой контактный номер телефона.

В случае обнаружения в транспорте забытых бесхозных предметов: немедленно оповестите водителя транспортного средства; Не трогая предмет, покиньте транспорт и организуйте эвакуацию других пассажиров;

Вызовите полицию и спасателей, сообщите свои контакты;

Дождитесь приезда правоохранительных органов на безопасном расстоянии и опишите опасный предмет, его расположение в транспортном средстве, вид и форму;

Не допускайте паники, соблюдайте спокойствие.

Правила поведения на водах (в осенне-зимний и весенне-летний период)

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов;
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды;
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите;
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или

вспотевшим; • Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находиться вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений; • не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну; • не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь; • не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Никогда не нарушай это правило;
- не играй рядом с каналами. Не гуляй вдоль берегов или краев каналов – там может быть очень скользко;
- не прыгай в каналы, чтобы спасти животных, забрать оттуда игрушки или другие предметы;
 - в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

Безопасность на водоемах:

- *Запомните!* Прочный лед – прозрачный, толщиной не менее 5 см. Лед молочного, желтого, зеленоватого оттенка -- хрупкий, слабый и опасный. Можно провалиться вблизи полузатонувших предметов, свай, тростника, на участках с сильным подледным течением.
- Не рекомендуется выходить на лед до установления ледяного покрытия шириной 7-10 см. в период оттепелей, в местах выпуска сточных вод.
- Категорически запрещается устраивать саночные горки-спуски со съездом на лед, а также выход на лед в местах размещения специальных запрещающих табличек. Если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.
- Если под вами лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- При проваливании под лед, старайтесь без резких движений выбраться на поверхность, наползая грудью или накатываясь боком.
- При спасении человека из воды не приближайтесь к полынье ближе, чем на три метра. Распластайтесь на льду, подложив под себя лыжи, доску, фанеру. Бросьте утопающему связанные ремни, шарфы, другие подручные материалы